

## **ZAJĘCIA TANECZNE w PRZEDSZKOLU**

Wiek przedszkolny to czas intensywnego rozwoju i otwarcia się dziecka na otaczającą rzeczywistość. Nauczanie tańca w przedszkolu polega na zaznajomieniu dziecka z muzyką i ruchem. W formie zabawy przy muzyce pokazywane są proste elementy tańca. Taka forma nauki ma na celu przygotowanie dziecka pod względem fizycznym i psychicznym do nauki trudniejszych kroków i ewentualnych choreografii.

Dzieci ze szczególnymi zdolnościami i zamiłowaniem do tańca znajdują na zajęciach tanecznych w przedszkolu bardzo dobre warunki do rozwijania swoich ukrytych umiejętności. Jednocześnie zajęcia te urozmaicają czas spędzony w przedszkolu łącząc funkcję edukacyjną z zabawą. W związku z tym stajemy naprzeciw potrzebom przedszkolaków stwarzając dla tej grupy wiekowej specjalną ofertę zajęć tanecznych.

### **Program zajęć:**

Uczymy się kroków podstawowych:

- tańca klasycznego (baletu)
- tańca jazzowego
- tańca nowoczesnego: disco-dance i hip-hop
- zabaw tanecznych na podstawie tańców ludowych i tańca towarzyskiego

Wykonujemy podstawowe ćwiczenia rozciągające i gimnastyczne. Zajęcia urozmaicamy zabawami tanecznymi i improwizacjami ruchowymi. Program wzbogacamy o ćwiczenia i zabawy rytmiczne rozwijające poczucie rytmu i muzykalność u dzieci.

### **Nasze zajęcia rozwijają:**

- nawyk utrzymywania prawidłowej postawy ciała
- aktywność fizyczną dziecka
- sprawność psychomotoryczną
- koncentrację uwagi
- spostrzegawczość
- poczucie rytmu
- współdziałanie w grupie
- wyższą samoocenę
- dyscyplinę wewnętrzną

- pokonywanie nieśmiałości
- wyzwalają pozytywne uczucia, przeżycia (śmiech, radość, zadowolenia, przyjemność)