

# ZANIM DZIECKO ZOSTANIE PRZEDSZKOLAKIEM

## Co zrobić, aby dobrze przygotować swoje dziecko do czekających je zmian i przeżyć?

Warto dołożyć wszelkich starań, aby nasz maluszek wiedział, co go czeka, a pobyt w przedszkolu jawił się jako radosne przeżycie.

- Pójście do przedszkola powinno być dziecku przedstawione jako sprawa zupełnie naturalna. Przekonujcie Państwo dziecko, że powinno być **dumne z faktu, że będzie mogło wreszcie chodzić do przedszkola.**
- Często opowiadajcie Państwo i przypominajcie dziecku o tym, że będzie już niedługo chodziło do przedszkola, to oswoi się z tą myślą.
- Niedopuszczalne jest straszenie dziecka przedszkolem w rodzaju "tam cię dopiero nauczą i zrobią z ciebie posłuszne dziecko". W ten sposób w mniemaniu dziecka przedszkole jawi się jako coś złego, nauczycielka zyskuje cechy Baby-Jagi. Zatem przedstawmy dziecku przedszkole jako **wspaniałe miejsce, gdzie są inne dzieci i panie, które zawsze pomogą w potrzebie i przytulą w trudnych chwilach.**
- Przez cały okres początkowy należy podkreślać dzielną postawę dziecka. Mówić mu, że jest mądre, odważne i wspaniałe sobie radzi w przedszkolu. Takie **pozytywne motywowanie** jest dla dziecka niezmiernie ważne.
- **Pożegnanie** w szatni przedszkolnej winno odbywać się **z uśmiechem**, bez smutnych spojrzeń i zdenerwowania. Nie przedłużajmy momentu rozstania. Rozstania niech będą **ciepłe, ale zdecydowane i krótkie**. Niedopuszczalne jest okłamywanie dziecka, że mama zaraz wróci, albo poczeka w szatni. Warto też się zastanowić czy pobyt rodziców w sali z dzieckiem jest dobrym pomysłem, czy też wchodzenie zaglądnąć kilkakrotnie czy już się zaadoptowało. Taka sytuacja niepotrzebnie przedłuża jego niepokój związany z rozstaniem i utrudnia nawiązanie kontaktu z rówieśnikami i nauczycielką.
- Jeżeli jest to możliwe w pierwszych trudnych dniach pobytu dziecka w przedszkolu możemy skrócić jego pobyt do kilku godzin dziennie, stopniowo go wydłużając.
- **Już teraz dokładajcie starań, aby nauczyć dziecko samodzielności w czynnościach** (mycie przed i po jedzeniu, ubieranie, sprzątanie po zabawie, u maluchów konieczność sygnalizowania o potrzebach fizjologicznych). To spowoduje, że będzie mu łatwiej funkcjonować w przedszkolu i sprawi, że nie będzie zawsze ostatnie. Przecież już wkrótce będzie przedszkolakiem, nie możemy go zatem we wszystkim wyręczać. Pozwólcie Państwo, by stało się pod tym względem samodzielne.
- Bywa (i to dość często), że po pierwszych udanych dniach w przedszkolu dziecko zaczyna płakać i buntować się przed pójściem do przedszkola. Należy być konsekwentnym i nie zostawiać dziecka w domu. Powoli zrozumie, że chodzenie do przedszkola to kolejny "obowiązek" i z chwilą kiedy to zaakceptuje, pobyt w przedszkolu stanie się dla niego po prostu przyjemnością.
- Możecie Państwo sprawić dziecku radość, wyprawiając mu jakąś uroczystość z tej okazji, że stało się prawdziwym przedszkolakiem.